

## Afspraken algemeen

- Bent u of uw kind verhinderd, geef dit minimaal 24 uur van tevoren aan ons door. Kom op tijd op uw afspraak. Lukt dit door omstandigheden niet, neem dan contact op.
- Indien deze regels niet worden nageleefd wordt het behandeltraject bij u in rekening gebracht.
- Komt u of uw kind zonder afmelding niet op uw afspraak dan krijgt u een gele kaart.
- Bij een 2e keer ontvangt u een rode kaart en wordt de therapie beëindigd tot er een gesprek heeft plaatsgevonden tussen ouders, kind en de kinderoefentherapeut.
- Als ouder/verzorger bent u zelf verantwoordelijk om na te gaan hoeveel behandelingen worden vergoed en om dit aantal bij te houden.

## Eerste afspraak

- Indien u de Nederlandse taal onvoldoende beheerst, zorg er dan voor dat u iemand meeneemt die het gesprek voor u kan vertalen.
- De eerste behandeling bestaat uit een intake en een onderzoek. Hiervoor is één uur ingepland.
- Bij het onderzoek is makkelijk zittende kleding gewenst.
- Zet als ouder/verzorger uw telefoon tijdens de behandeling uit.

## Hygiëne

- Wij verwachten van u dat u de door ons gewenste basishygiëne in acht neemt. U kunt desgewenst vooraf gebruik maken van onze douchegelegenheden.

## Afspraak maken?

Om een afspraak te maken kunt u ons bereiken op het onderstaande telefoonnummer of emailadres of kunt u gewoon even bij ons binnenlopen.

### ABCesar Kinderoefentherapie

Tel: (06) 310 446 46  
e-mail: kids@abcesar.nl

### ABCesar

Tel: (030) 291 72 73  
e-mail: fit@abcesar.nl

### Openingstijden:

Maandag: 8.00 - 18.00  
Dinsdag: 8.00 - 17.30  
Woensdag: 8.00 - 17.30  
Donderdag: 8.00 - 17.30  
Vrijdag: 8.00 - 13.00

### ABCESAR

Hart van Noord  
Trumanlaan 60  
3527 BR Utrecht  
tel: (06) 310 446 46  
e-mail: kids@abcesar.nl



OEFENTHERAPIE CESAR  
PSYCHOSOMATISCHE  
OEFENTHERAPIE  
ACTIEVE REVALIDATIE  
**KINDER OEFENTHERAPIE**  
POWERKIDS  
TEENPOWER

# actief bewust in beweging met je kind

**O**efentherapie Cesar is een paramedische behandelmethode die zich richt op het verminderen of opheffen van stoornissen, beperkingen of handicaps die verband houden met het lichamenlijk functioneren.

In **Hart van Noord** is de Kinderoefentherapie van ABCesar gevestigd. Op deze locatie vormen 3 basisscholen (Panda, Lukas en Zeven Gaven) samen een brede school. ABCesar heeft een intensief samenwerkingsverband met deze drie basisscholen. De korte lijnen en warme overdracht zorgen voor een optimale en betrouwbare behandelomgeving voor het kind en gezin. Op de Brede school Hart van Noord is een dependance van ABCesar gevestigd. Hier kunt u terecht voor Kinderoefentherapie.

**Kinderoefentherapie** is een specialisatie binnen het beroepsveld. De kinderoefentherapeut richt zich op de hulpvraag van het kind en de probleemhandeling die het kind ervaart op het gebied van bewegen in het dagelijks leven.

**Spelenderwijs** oefenen kinderen hun spieren, zintuigen en motoriek. Dit wordt de motorische ontwikkeling genoemd. Elk kind ontwikkelt zich op zijn eigen manier, in zijn eigen tempo. Soms blijven kinderen zonder duidelijke reden achter op leeftijdsnoten. Dit kan wel of niet gepaard gaan met een stoornis in het gedrag, zintuigen, zenuwstelsel en/of het bewegingsapparaat.

**Doel van de therapie** is het vergroten van de ontwikkelingsmogelijkheden van het kind in zijn eigen sociale en fysieke omgeving. Dit wordt op een betekenisvolle manier aangeboden, zodat het kind plezier beleeft in het bewegen. Het maakt zich zo de motorische vaardigheden spelenderwijs eigen wat een positieve invloed heeft op het zelfvertrouwen.

Tijdens de **intake** wordt de motorische ontwikkeling en de hulpvraag in kaart gebracht.

Na de intake wordt er een motorisch onderzoek afgenomen met leeftijdsgebonden test materiaal en een motorische observatie van het houdings- en bewegingsgedrag. Dit wordt samengevat in een verslag met daarin een advies.

Aan de hand van de oefentherapeutische werkdiagnose wordt samen met ouders en kind een individueel zorgplan opgesteld. **Actieve betrokkenheid van de ouders** is van belang voor een optimaal behandelresultaat.

## “Spelend in beweging!”

Met toestemming van de ouders vindt er **informatie uitwisseling** plaats met betrokken hulpverleners en leerkrachten. Denk hierbij aan: huisarts, jeugdarts, interne begeleider, (gym)leerkracht, logopedist, etc.

De **vergoeding** van Oefentherapie Cesar komt bij kinderen voor de eerste 18 behandelingen vanuit de basisverzekering. Vanaf de 19<sup>de</sup> behandeling is de vergoeding afhankelijk van de door u gekozen aanvullende verzekering. Heeft uw kind een chronische aandoening, zoals een motorische achterstand (lijst van Borst), dan komt de vergoeding geheel uit uw basisverzekering. Raadpleeg u zorgverzekeraar hoeveel behandelingen uw kind vergoed krijgt.

**ABCesar** richt zich op het ontwikkelen van verschillende **bewegprogramma's en interventies** zoals:

- Powerkids (4-12 jaar)
- TeenPower (13-19 jaar)

Deze interventies zijn o.a. gericht op obesitas, motorische achterstand en/of gedragsstoornissen. Ze bestaan uit 3 maanden intensieve begeleiding met een nazorgfase van minimaal 3 maanden. Afhankelijk van de problematiek en soort protocol zijn er nauwe samenwerkingsafspraken met huisartsen, Careyn diëtetiek, JGZ, IB'ers, (gym)leerkrachten, 010-Kracht en Doenja-diensverlening.

Meer informatie kunt u vinden in onze folders Powerkids en Teenpower.